



Le vélo dans tous ses états.
Une équipe de professionnels brevetés d'état à votre service.

RAMASSAGE SCOLAIRE A L'ECOLE: AGGLOMERATION DE GRENOBLE

Interventions DAYAK

Aucun parent ne confierait son enfant à un chauffeur de bus qui n'a pas son permis. Aucun parent ne ferait apprendre à nager à son enfant, à une personne qui n'est pas maître nageur. En ce qui concerne le déplacement à vélo, nous devons mettre en place les mêmes dispositifs pour une meilleure sécurité, d'autant plus que cela se passe dans un milieu avec des voitures.

Il nous paraît essentiel d'intégrer dans le programme de ramassage scolaire tout le côté technique "**homme-machine**" qui va permettre aux participants de mieux se sentir sur un vélo, d'avoir un meilleur équilibre, de bons réflexes, donc d'être plus en sécurité; Pour les parents accompagnateurs, d'asseoir leur autorité avec des compétences supplémentaires, voir de réussir à dépanner, à renseigner un enfant, pour le bon fonctionnement du groupe et une meilleure sécurité.

Séances Techniques Enfants	<ul style="list-style-type: none">• apprentissage des bons réflexes, comment rouler techniquement dans un milieu urbain.• pour une meilleure sécurité: équilibre, démarrer sans perdre l'équilibre• anticiper le danger• apprentissage des bases de réparation et d'entretien du vélo.	3 séances (1 séance = 2 heures pour les participants et la ½ journée pour le moniteur)
Séances Pédagogiques Parents (maxi 12 personnes)	<ul style="list-style-type: none">• Séances pédagogiques: la conduite de groupe : comment avoir l'autorité sur un groupe d'enfant à VELO dans un milieu délicat, comment se placer par rapport au danger...• bases techniques pour répondre aux questions: les changements de vitesses, le freinage, position sur un vélo, réglage de la selle, des leviers de freins...• base mécanique: enlever et remettre une roue, réparation d'une crevaison, régler un frein.	3 séances dont deux communes avec les enfants (dans la mesure du possible)
Coordination	<ul style="list-style-type: none">• suivi de l'accompagnement• organisation du planning• renseignements pour les nouveaux arrivants	Tout au long de l'année
Manifestations	<ul style="list-style-type: none">• fête du vélo: prévoir un programme commun avec les classes motivées sur le développement du cyclisme, rencontre inter-classe, inter-école, organisation d'une randonnée commune avec un regroupement au centre de Grenoble• semaine de mobilité: proposer par des actions auprès des écoles mais aussi des administrations, des entreprises et du grand public pour une alternative à la voiture• bike night: organisation de parcours d'orientation à travers l'agglomération sur le réseau des pistes cyclables, avec la participation des enfants et des parents	

Mécanique	Prévoir une journée pour la remise en état des vélos des participants Cela peut faire partie de séances mises en place avec des enfants et des parents. Chaque personne viendra avec son vélo et nous les remettrons en état ensemble, avec des explications pour les autres	1 à 2 séances ou quelques heures passées, le soir à disponibilité...
formation continue	Pour les nouveaux enfants et parents arrivants dans le programme à chaque début d'année et pendant l'année.	
Amélioration et développement du programme tout au long de l'année		



Le vélo dans tous ses états.
Une équipe de professionnels brevetés d'état à votre service.

Quelques exemples de sujets abordés en formation

Pédagogie	Un parent n'a pas forcément les compétences ni les qualités pour encadrer plusieurs personnes sur une activité et dans un environnement spécifique. Séances de conduite de groupe: comment se placer par rapport au danger, quoi dire, quoi faire, se faire respecter, pouvoir donner quelques conseils basics
Conduite, équilibre	Meilleur contrôle du vélo en slalom, en ligne droite étroite. Prendre confiance sur le vélo. Petites randonnées en ville et sur des chemins. Placement du regard: ce sont les yeux qui donnent la direction à suivre
Freinage	Ne pas freiner avec les pieds. Utiliser les freins "Avant et arrière" en même temps , dérapage contrôlé, sur terrain glissant, accidenté dans un virage.
Anticipation	Anticiper une situation difficile, c'est éviter l'accident, apprendre à lever le regard au de-la de la roue avant.
Mécanique	Apprendre à gérer l'entretien quotidien de l'engin : crevaison, réglage des freins, dévoilage léger de roue, démontage de roue, graissage, changement de câble...
Maniabilité	Démarrer sans se mettre sur sa selle, travailler les équilibres, le sur-place, le levé de roue avant et arrière, des deux roues.
Franchissement	Réussir à monter sur un morceau de bois, une marche, un trottoir... sans poser les pieds au sol.